

# Ayşe Ilıcak Anadolu Kız İHL Ortaokulu



## ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ

### VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



### VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YOLLARI

#### AMACIMIZ OLMALI

- ✓ Kendinize açık ve net bir hedef belirleyin.
- ✓ Kısa ve uzun vadeli amaçlarınız olsun.
- ✓ Niye ders çalışmalıyım sorusunu unutmayın.

#### Plan demek:

"nasıl",  
"ne zaman" ve  
"nerede" çalışacağınıza karar  
vermek demektir. Yazılı bir  
planımız olmasa bile  
varsa bizim çalışmalarımız

#### ÇALIŞMA PLANI HAZIRLARKEN NELERE DİKKAT ETMELİYİM?

- ✓ Bir günde kaç saat çalışabileceğinizi belirleyin.
- ✓ Günün hangi saatlerinde çalışabileceğinizi belirleyin.
- ✓ Sizin özelliklerinizi yansıtan, gerçekçi ve uygulanabilir bir plan olmasına dikkat edin.
- ✓ Zorlandığınız dersleri zihninizin en dinç olduğu saatlerde çalışmaya özen gösterin.
- ✓ Planda tekrarlara, ödevlere, ön hazırlık sürecine ve kitap okumaya zaman ayırın.
- ✓ Yapı ve işleyiş bakımından birbirine benzeyen dersler üst üste çalışılmamalıdır. Yani sayısal ve sözel dersleri üst üste çalışmayın.
- ✓ Haftalık ve aylık tekrarlara zaman ayırmayı unutmayın.
- ✓ En verimli çalışma aralıklı çalışmadır. Dinlenme süresi öğrenciye göre değişiklik gösterir.

#### HATIRLAMA SÜRECİ

- Okuduğunun %10'unu
- İşittiğinin %20'sini
- Gördüğünün %30'unu
- Görüp, duyduklarının %50'sini
- Görüp, duyup ve söylediklerinin %80'ini
- Görüp, işitip, söyleyip ve dokunduğlarının %90'ını HATIRLARSIN. Bu nedenle öğrenmeye daha fazla duyu organı katmalısın.

#### ETKİLİ OKUMA İÇİN

- İZLE (GÖZ AT)
- SOR
- OKU
- ANLAT
- TEKRAR ET

#### DERSİ DERSTE

Dersi en etkili derste öğreniriz. Dersi dinlemek ve derse aktif bir şekilde katılmak başarıyı artırır.

## NOT TUTUN.



- Okunan bilginin % 20'si, okuduktan sonra dinlenen bilginin % 40'ı, okunup dinlendikten sonra yazılan bilginin % 60'ı akılda kalır.
- Bilgiyi saklamanın ve ilerde anımsamanın en etkili yolu not almak, daha sonra bu bilgileri tekrarlamaktır.
- Not alarak derse katılan öğrencinin dikkati dağılmaz.
- Not tutmada en önemli ilke, anlatılanları bire bir yazmak değil, önemli kısımları, ana düşünceleri dinleyenin kendi cümleleriyle yazmasıdır.

## TEKRARLAR YAPARAK UNUTMAYI

- Öğrenilen bilgilerin % 70'i 1 saat içinde, % 80'i 24 saat içinde unutulmaktadır.
- Unutmayı azaltan en önemli etkinlik tekrardır!
- Özellikle **uykudan önce** ya da **sabah kalktığında** yapılan tekrarlar unutmayı engeller.
- Sürekli ve belirli aralıklarla tekrar yapın.
- Haftanın belirli saatlerini, ayın belirli günlerini tekrar yapmak amacıyla belirleyin.

- Tuttuğunuz notlarla tekrar yaparsanız zaman kazanırsınız.
- Bir başkasına anlatarak tekrar yapmanın da büyük yararı vardır.
- Tekrar yaparken aynı türden dersleri bir arada çalışmayın. Bu durum sıkıcı olacağı için dikkatinizi dağıtır.

## 3 T KURALINI UNUTMAYIN !!! GÜNLÜK TEKRAR HAFTAIK TEKRAR

- Ders için gerekli araç-gereç ve malzemelerinizi getirmeyi unutmayın.

## DERSE HAZIRLIKLIL GELME

- Derse gelmeden önce o derste işlenecek yeni konuya göz atmak derse katılımınızı ve başarılarınızı arttıracaktır.

## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA ENGELLERİ

- Müzik eşliğinde çalışmak,
- Zorlanılan derslerin dışlanması,
- Aşırı kaygı (güvensizlik),
- Yatarak(uzanarak)çalışmak,
- Çalışma anında hayallere dalmak,
- Çalışmayı tamamlamadan bırakmak,

- Arkadaşlara "hayır!" diyememek,
- Televizyona takılıp kalmak,

## SİZİ BAŞARIYA GÖTÜRECEK ALTIN

- TV karşısında ders çalışmayın.
- Her akşam o gün işlenen konuları mutlaka tekrar edin.
- Gece uyumadan önce tekrar yapmayı unutma.
- Yanlış çözdüğün ve boş bıraktığın soruyu mutlaka öğren.
- Dersi derste dinle ve derisi çok iyi dinle.
- Derse hazırlıklı gelmek verimi % 100 artırır unutmayın.
- Elinden geldiği kadar ders çalışma odandan başka yerde çalışmayın.
- Yatarak uzanarak ders çalışmayın.
- Sabah kahvaltı yapın. Uyku düzeninize dikkat edin. Açlık, uyku, sıcaklık gibi etkenlerin öğrenmeyi etkilediğini unutmayın.
- Eğitim ortamında gerekli düzenlemeleri yapın.
- Çalışmaya başlamadan tüm materyallerinizi hazırlayın.
- Tablolaştırma, özetleme yöntemini kullan.
- Önemli yerlerin altını çizebilirsiniz.
- Dikkat çekici materyaller öğrenmeyi eğlenceli hale getirebilir, kullanabilirsiniz.
- Konuyu arkadaşına anlatabilirsin. Ne kadar çok duyu organı kullanırsan o kadar başarılı olursun.
- Konu anlatımlı video izleyebilirsin, çözümlü örnekleri ve geçmiş yıllarda çıkmış soruları inceleyebilirsin.
- Bol bol kitap okuyun. Okuduğunu anlama beceriniz gelişsin.
- Hedefinizi ve hayallerinizi görebileceğiniz yerlere asın ve yazın.

Yenildiğine inanırsan, buna uzun süre inanırsan sonunda yenilgi bir gerçek olur. Başaracağına, yapabileceğine inan ve sadece başla. Çalışmalarının karşılığını alacağına emin ol. :)